

Dokumentace pro informovaný souhlas klienta před bělením zubů

Zdravotnické zařízení: MP DENT, s.r.o., Lomená 574/17, Havířov 3
Ošetřující lékař/DH: MUDr. Milada Páclová

Vážení klienti,

k otázce techniky bělení zubů jsme pro Vás připravili jednoduché odborné pojednání o nezbytnosti a možnostech plánované estetické korekce barvy zubů. Chceme Vás tímto seznámit s výhodami, případně riziky spojenými s technikou bělení zubů a dále s povinnostmi, které jste povinna/povinen dodržovat, a které vyplývají z ošetření.

Bělení zubů

Bělení zubů je profesionálně z ordinace řízené ošetření, kdy klient není vystaven žádnému riziku a předchází mu perfektně zvládnutá hygiena dutiny ústní. Bělící systémy obsahují velice účinné bělící látky, které umožňují klientům bezpečným a rychlým způsobem získat bělejší zuby a projasněný úsměv. O kolik odstínů se zuby vybělí, nelze předvídat ani garantovat.

Příčiny změny barvy zubů

Změny barvy zubů mohou vyvolávat jak faktory vnitřní, které působí na zubní tkáň během tvorby tvrdých zubních tkání a zubní korunky, tak faktory měnící barvu zubů během jejich funkce, tzn. po prořezání zubů do ústní dutiny. K těm prvním patří např. změny vyvolané užíváním velkých dávek antibiotik, a to především tetracyklinových, nadměrný přísun fluoru v potravě, úrazy a též záněty, zejména dočasných zubů ovlivňujících vývoj zubů stálých.

Metody bělení zubů

Metody bělení zubů můžeme rozdělit do dvou skupin podle způsobu působení bělících činidel na techniky tzv. vnitřního bělení a zevního bělení.

Vnitřní techniku používáme např. při změně barvy zubu po ošetření kořenového kanálku. Techniku vnitřního bělení provádí zubní lékař přímo v ordinaci, nebo se bělící materiál vkládá do zubu a klient jej má po dobu 2 – 3 dní v ošetřovaném zubu – tzv. walking technika.

Zevní techniky dělíme na ordinační, domácí a kombinované.

Vyšetření a nutná spolupráce klienta

Před započítím bělení zubů je nutné, aby klient zvládl dokonale ústní hygienu a měl provedená všechna vyšetření dutiny ústní, úplnou konzervační sanaci (chrup bez zubního kazu) a zdravý parodont (dásně). Instruktaž o správné hygieně, její kontrolu, popřípadě provedení profesionální ústní hygieny v ordinaci provádí DH.

Kompletní konzervační sanace znamená pro klienta, že všechny zuby jsou ošetřené, případně připravené k další protetické sanaci. Bělící techniky se dají velmi dobře využít před protetickým ošetřením a umožní následné protetické ošetření provést ve velmi přirozených a světlých odstínech.

Je nutné zdůraznit, že původní „bílé“ kompozitní výplně mohou po bělení barevně nevyhovovat a je nutná jejich výměna, nejdříve po 2 – 3 týdnech po bělení. Bělící činidla neovlivní ani nemění barvu umělých náhradních materiálů v ústech, tzn. nemění barvu ani keramiky ani kompozitních výplňových materiálů. Metylmetakrylátové pryskyřice používané pro dočasné náhrady se mohou zbarvit do oranžova. Nejlépe probíhá bělení u klientů s přirozeně žlutými, šedavými zuby a zbarvenými věkem, kouřením apod. Obtížné je bělení jednotlivých hnědavých, hnědooranžových a šedých skvrn.

Doba trvání ošetření

Doba potřebná pro bělení zubů se odvíjí od druhu použitého materiálu, způsobu a použité techniky ošetření a je zcela individuální. V zásadě můžeme říci, že pokud se klient rozhodne pro tzv. domácí bělení, toto probíhá 5 – 15 dnů pro ošetřovanou čelist. Diskolorace způsobená určitým druhem potravy nebo nápojů se odstraní za 10 – 12 dní, změny barvy po lécích a nemoci se mohou prodloužit i několikanásobně. Ordinační bělení probíhá 1 – 3 etapově.

Výskyt komplikací

Bělení zubů je dnes profesionálně z ordinace řízená technika, a tedy každý lékař/DH zodpovídá za ošetření, které není pro zdravého člověka zátěží a probíhá bez komplikací.

Přechodnou komplikací může být zvýšená citlivost zubů, především při jejich čištění. Je to přechodné stadium a klientovi doporučujeme, aby 1 – 2 procedury domácího bělení vynechal. Citlivost postupně vymizí a dále se již nemusí objevit.

V případě citlivosti a dráždění dásní je nutná kontrola nosičů vyrobených pro domácí bělení, případně lokální ošetření dásní a kontrola aplikace činidla lékařem/DH.

Poučení klienta

Pro úspěšné provedení bělení zubů je nutné dbát následujících pokynů:

- dodržujte dokonalou ústní hygienu
- dbejte na časový harmonogram procedur ať již v ordinaci nebo při domácí technice
- v případě domácí techniky je nutné aplikovat první dávku v ordinaci a seznámit klienta s postupem v domácí péči
- bělicí materiál uchovávejte v ledničce
- během bělení nejezte citrusové plody a nepijte džusy – mohla by se zvýšit citlivost zubů a zvýšená kyselost slin by mohla zpomalit proces bělení
- po skončení procedury čistěte zuby měkkým kartáčkem se šetrící zubní pastou s vysokým obsahem fluoridu
- jednu hodinu po proceduře nejezte, nekuřte a nepijte barevné nápoje
- po celou bělicí kúru se vyhýbejte vysoce barevným potravinám – červené víno, černá káva, čaj, kola, kečup, kari koření, sojová omáčka, borůvky...- barevné tekutiny doporučujeme pít přes brčko, nekuřte!, totéž platí 24 hodin po ordinačním bělení
- při sebemenších obtížích kontaktujte Vašeho zubního lékaře/DH
- bělení zubů neprovádíme dětem do 18 let věku, těhotným nebo kojícím ženám, pacientům s cukrovkou, se srdečními chorobami a pacientům, kteří mají citlivé zuby

Bělicí činidla

K bělení zubů se dnes používají materiály na bázi peroxidu nebo karbamid peroxidu (peroxid vodíku + močovina), což je ústní dezinfekční činidlo uznávané mezinárodní zdravotnickou organizací (WHO). Koncentraci činidla a množství dávek indikuje vždy zubní lékař/DH.

Délka trvání získané barvy zubů

Velice úzce souvisí s životním stylem klienta. Běžná doba trvání je 1 – 3 roky. Trvání získané barvy silně ovlivňují dietní návyky, kouření, věk a nejvíce ústní hygiena. Profesionálně prováděná ústní hygiena v ordinaci DH podpoří dlouhodobě trvajícím získaný výsledek.

Anamnestické údaje před ošetřením

Trpíte některou z celkových chorob (poruchy krevního oběhu, srdce, plíce, ledviny, štítná žláza, onemocnění nervového systému, zelený oční zákal, cukrovka) ??? Pokud ano, jakou?

Užíváte trvale nějaké léky? Pokud ano, jaké?

Užíval/a jste v dětství antibiotika? Pokud ano, jaká?

Prodělal/a jste v životě nějakou vážnější infekční chorobu (žloutenku, TBC, HIV infekce)? Pokud ano, jakou?

Vyskytla se u Vás někdy alergická reakce (svědivá vyrážka, ztížené dýchání po aplikaci nějakého léku, potravin, po kontaktu s nějakým kovem apod.)? Pokud ano, jaká?

Krvácíte silněji při poranění nebo po chirurgickém výkonu (např. vytržení zubu)?

Máte potíže s dásněmi? Pokud ano, uveďte jaké...

Kouříte?

Pijete často kávu, čaj, červené víno, kolu?

Pro ženy: Jste těhotná?

Souhlas klienta s bělením zubů

Paní **MUDr. Milada Páclová** mne podrobně informovala o metodě bělení zubů. Bylo mi umožněno si vše řádně rozvážit a měl/a jsem možnost zeptat se na vše, co považuji za podstatné.

Považuji tímto mé poučení za dostatečné, nemám další otázky a souhlasím s plánovaným výkonem tak, jak mi byl navržen.

Zdravotnické zařízení: **MP DENT, s.r.o., Lomená 574/17, Havířov 3**

Ošetřující lékař/DH: **MUDr. Milada Páclová**

Místo a datum: **Havířov, . . 201**

Jméno klienta:

Datum narození klienta:

Původní odstín zubů:

Nový odstín zubů:

Předběžná cena ošetření:

Podpis lékaře/DH:

Podpis klienta: